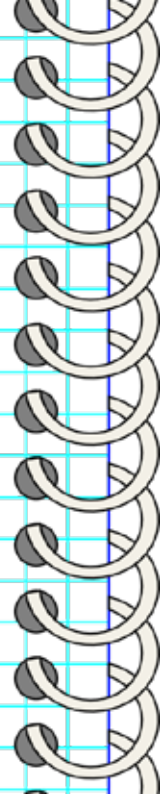


Deine Jugendweihe 2024



22 fantastische
Workshops,
Exkursionen und
Gesprächsrunden

FÜR NOTIZEN



LIEBE JUGENDLICHE,

gemeinsam mit Euch wollen wir Euch auf die Jugendweihe und auf die ersten Schritte ins Erwachsenwerden vorbereiten. **Ihr habt jetzt das Programmheft für 2023/2024** in der Hand, in dem Ihr viele interessante Gesprächsrunden, Workshops und Exkursionen findet.

Der Veranstaltungskatalog richtet sich an Euch. Schon bei der Auswahl der Veranstaltungen könnt Ihr Euch mit Euren Familien und Freunden darüber austauschen, was Euch wichtig ist im Leben, was Euch besonders gut liegt oder was Ihr unbedingt einmal ausprobieren wollt. Erzählt ihnen danach von der Jugendstunde oder macht ein Foto des Erlebten und zeigt es ihnen. Wenn Ihr an einer oder mehreren

Veranstaltungen teilnehmen möchtet, notiert die gewünschten Nummern auf dem Anmeldeformular und lasst es uns zukommen. Die Einladungen zu den Jugendstunden erhaltet Ihr per E-Mail. Wenn Ihr zu einer angemeldeten Veranstaltung nicht kommen könnt, gebt uns bitte rechtzeitig Bescheid – oftmals finden wir noch einen anderen Termin für Euch.

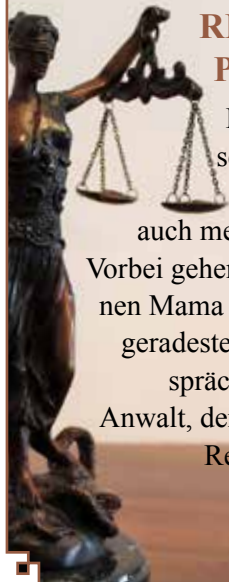
Damit alles reibungslos funktioniert, bitten wir Euch und Eure Eltern, das **Anmeldeformular bis zum 15.09.2023** an uns zu schicken und den **Teilnahmebeitrag von 185 Euro bis zum 30.09.2023** zu überweisen. Dieser Beitrag deckt das gesamte Jugendweihejahr. Darin sind

die Kosten für die Organisation und Durchführung der Jugend- und Feierstunden (inkl. der Raummiete des Vereins, den Versicherungen etc.) enthalten. Bitte beachtet, dass für einzelne Veranstaltungen zusätzliche Unkostenbeiträge, Eintritts- und Fahrpreise anfallen können. Kurzfristige Änderungen, auch bei den Unkostenbeiträgen, sind möglich. Ob und wann **Zusatzkarten für die Feierstunde verkauft werden, teilen wir Euch im Januar 2024** mit. Wenn Ihr Fragen habt, dann stehen wir Euch jederzeit gerne zur Verfügung. Wir wünschen Euch viel Freude und spannende neue Erfahrungen in diesen kommenden Monaten bis zu Eurer Jugendweihe!

Märkischer Jugendweihe e.V. IBAN: DE28 1705 4040 3608 0528 43

1

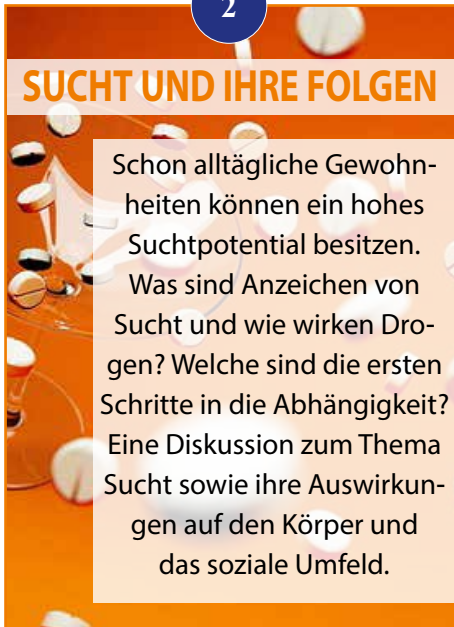
RECHTE UND PFLICHTEN



Ihr werdet erwachsen, bekommt mehr Freiheiten, aber auch mehr Verantwortung. Vorbei gehen die Zeiten, in denen Mama und Papa für Euch geradestehen. Nutzt die Gesprächsrunde mit einem Anwalt, der Fragen über Eure Rechte und Pflichten beantworten kann.

2

SUCHT UND IHRE FOLGEN



Schon alltägliche Gewohnheiten können ein hohes Suchtpotential besitzen. Was sind Anzeichen von Sucht und wie wirken Drogen? Welche sind die ersten Schritte in die Abhängigkeit? Eine Diskussion zum Thema Sucht sowie ihre Auswirkungen auf den Körper und das soziale Umfeld.

3

Gute Sitten noch gefragt

**„Früher war alles besser. –
Wir hatten noch Anstand
und Benehmen.“**

Diese und andere Weisheiten hören Jugendliche allzu oft von den Älteren. Was ist richtig und was ist falsch – und wer bestimmt das überhaupt? Eine Gesprächsrunde über Knigge sowie angemessenes Auftreten in allen Lebenslagen.

4

UMGANG MIT GEWALT UND EXTREMSITUATIONEN

Die Hände zittern, das Blut fließt schneller, die Gedanken rasen: Gewalt scheint unausweichlich. Wie findet man eine Lösung, auch in extremen Situationen? Was ist Respekt und wie verschafft man ihn sich wirklich? Wir diskutieren mit Euch über Gewaltsituationen und wie Ihr diesen aus dem Weg gehen könnt.

Unkostenbeitrag
ca. 5 Euro

5

POLIZEI

Hier bekommt Ihr die Möglichkeit, den Alltag der Polizei kennen zu lernen – jenseits von CSI und Tatort. Im Fokus steht nicht nur die Kriminalitätsbekämpfung, sondern auch die Prävention. Tretet in einen interessanten Austausch mit erfahrenen Polizist/innen.

6

GEOLOGISCHE FÜHRUNGEN

Nach einer kleinen theoretischen Einführung geht es hinaus in den noch aktiven Kalksteintagebau Rüdersdorf zu einer großen Sammelstelle. Hier kann man die versteinerten Tiere des einstigen Trias-Meeres bergen. Was wirst Du finden?

Unkostenbeitrag
ca. 12 Euro

7

DRACHEN- BOOT

Hast Du Lust, den Strausberger See in einem echten Drachenboot zu erkunden? Spüre den Takt der Trommeln und gleite mit Deinem Drachenboot über den See ...
Treffpunkt ist der Kulturpark Strausberg. (Unkosten ca. 10 Euro)

Lakeside Dragons
Der Drachenbootverein aus Strausberg

8

WIE SICHER SIND MEINE BILDER IM INTERNET

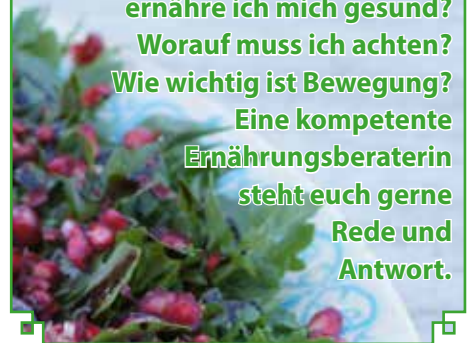
Twitter, Instagram und Co. begleiten uns heute rund um die Uhr. Was gibt es dabei zu beachten? Welche Folgen kann es haben, ein Bild von sich zu posten? Eine Gesprächsrunde rund um das Thema Datenschutz in Social Media und was Ihr dabei beachten müsst.



9

GESUNDE LEBENSWEISEN

Im Leben von Jugendlichen spielt eine gesunde Lebensweise oft eine untergeordnete Rolle. Wie ernähre ich mich gesund? Worauf muss ich achten? Wie wichtig ist Bewegung? Eine kompetente Ernährungsberaterin steht euch gerne Rede und Antwort.



10



Wie entwickelte sich das Deutsche Rote Kreuz und welche Aufgaben übernimmt es heute?
Wie verhalte ich mich richtig bei einem Unfall? Es gibt viele Informationen und praktische Tipps rund um dieses Thema.

11

Naturschutz & Insekten

In dieser Stunde wirst Du im Lehrgarten des Naturschutzbundes in Petershagen viel Wissenswertes über Insekten lernen, denn jeder kann mit-helfen, das Insektensterben zu stop-pen! Im NABU-Lehrgarten kannst Du selbst ein Insektenbuffet pflanzen und mit nach Hause nehmen.



12

FREUNDSCHAFT, LIEBE UND SEXUALITÄT

Es dreht sich alles um das Thema Beziehungen – ob in Familien, Freundschaften, Liebe oder Sexualität.

In einer Mädels- und einer Jungsrunde könnt Ihr Euren Gedanken freien Lauf lassen, Euch austauschen und alle Fragen loswerden, die Euch beschäftigen.



13

Rund ums Geld

Zur Jugendweihe bekommt Ihr häufig eine Menge Geld. Damit Ihr nicht gleich alles bei H&M, Media Markt oder Starbucks ausgeben, wollen wir Euch ein paar Vorteile des Sparens näherbringen. Was unterscheidet ein Girokonto von einem Sparkonto? Wie finanziert Ihr am besten Euren Führerschein oder einen Traum. Expert/innen in Sachen Finanzen werden Euch helfen, Eure Fragen zu beantworten.



14

Gastronomie live erlebt



Wir zeigen Euch, wie es in einem Hotel zugeht. Ihr lernt jeden Bereich von der Rezeption bis zur Küche und die damit verbundenen Berufsbilder kennen.
(ca. 5 € + ggf. Fahrtkosten)

15

Kreatives Gestalten

Gestalten mit dem, was Garten, Wald und Wiese hergeben: Tannen, Stroh, Moos, Zweige, Gräser, Zapfen und Baumrinde. Unter Anleitung gestaltet Ihr ein Dekorationsstück für die Adventszeit.

Unkostenbeitrag ca.
18 Euro

16

KERAMIKWERKSTATT

Weißt

Du, wie sich
Ton anfühlt und
was man daraus
alles machen
kann? Erlebe es
selbst! Gestalte
ein Gefäß oder
eine Figur unter
fachlicher
Anleitung.

Unkostenbeitrag ca.
15 Euro

17

Auf dem Weg ins Erwachsenwerden begleitest Du den Flieger-Club Strausberg e.V. einen ganzen Tag und lernst allerhand zum Flugbetrieb. Als Highlight fliegst Du mit einem Piloten im Doppelsitzer über Strausbergs Umgebung.

Unkostenbeitrag
ab ca.
30 Euro

18

graffiti

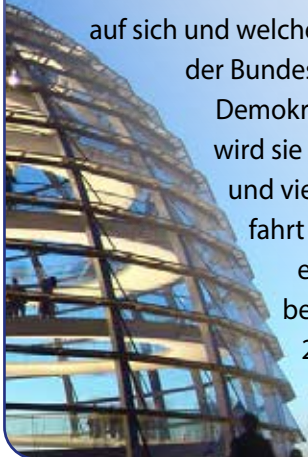
Unser professioneller Workshop beginnt mit einer kreativen Einführungsphase. Anschließend könnt Ihr Eure Skizzen und Ideen mit den Sprühdosen umsetzen. Vergesst nicht, Eure Ergebnisse bildlich festzuhalten.

Unkostenbeitrag
ca. 50 Euro

19

BUNDESTAGSWISSEN

Was hat es mit dem Amt des Politikers auf sich und welche Rolle spielt der Bundestag? Was ist Demokratie und wie wird sie gelebt? Dies und vieles mehr erfahrt Ihr während eines Onlinebesuchs durch 2 Mitarbeiter des Hauses.



20

SELBSTVERTEIDIGUNG

Das kleine ABC des Selbstschutzes. Hier erlernt Ihr, in problematischen Situationen ruhig zu bleiben, überlegt zu handeln und nicht gleich aggressiv dagegenzuhalten. Es gibt andere Möglichkeiten.

Unkostenbeitrag
ca. 10 Euro



21

Tanzkurs

Um die große Liebe nachhaltig zu beeindrucken, ist es immer von Vorteil, den einen oder anderen Tanzschritt zu beherrschen. Damit Ihr zukünftig selbstbewusst zum Tanz auffordern könnt, bringen wir Euch in sechs Tanzstunden bei, wie man sich richtig bewegt. Keine Angst: Das notwendige Taktgefühl kommt von ganz allein!

Unkostenbeitrag
ca. 35 Euro



Impro Theater

mit einer Theaterpädagogin könnt Ihr Euch spielerisch der Bühne nähern, ausprobieren, wie es ist, in eine andere Rolle zu schlüpfen und erleben, was man mit der eigenen Stimme alles machen kann (als Schnupperstunde oder fortlaufender Kurs).



ABSCHLUSSFARHRY NACH PARIS

TWEENY TOURS, DER SÄCHSISCHE VERBAND FÜR JUGENDARBEIT UND JUGENDWEIHE E.V. BIETET EUCH:

- eine große Stadtrundfahrt
- einen Tagesausflug nach Disneyland Paris
- eine Abendfahrt auf der Seine
- Besuch der Außenanlagen von Versailles
- Besuch der zweiten Aussichtsplattform des Eiffelturms
- 3 x Übernachtung in Zwei- bis Dreibettzimmern mit französischem Frühstück
- Betreuung durch erfahrene Jugendreiseleiter (je 15 Reisetilnehmer ein Betreuer)

(Bei Fragen rund um die Abschlussfahrt könnt Ihr die 0351 - 21 982 00 anrufen.)

Anschrift/Impressum:

Märkischer Jugendweihe e.V.
Hildesheimer Straße 14 A
15366 Neuenhagen

Ansprechpartnerinnen:

Frau Gloss: 0176 - 43 49 05 26 oder
Frau Domann: 0173 - 611 84 59

E-Mail:

info@maerkische-jugendweihe.de

Mehr Informationen auf:

www.maerkische-jugendweihe.de